



# VACINAS E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Textos Técnicos/Didáticos  
CEMIG Belo Horizonte

**CEMIG**  **GOVERNO  
DE MINAS** | AQUI O TREM  
PROSPERA.

## O que são as vacinas?

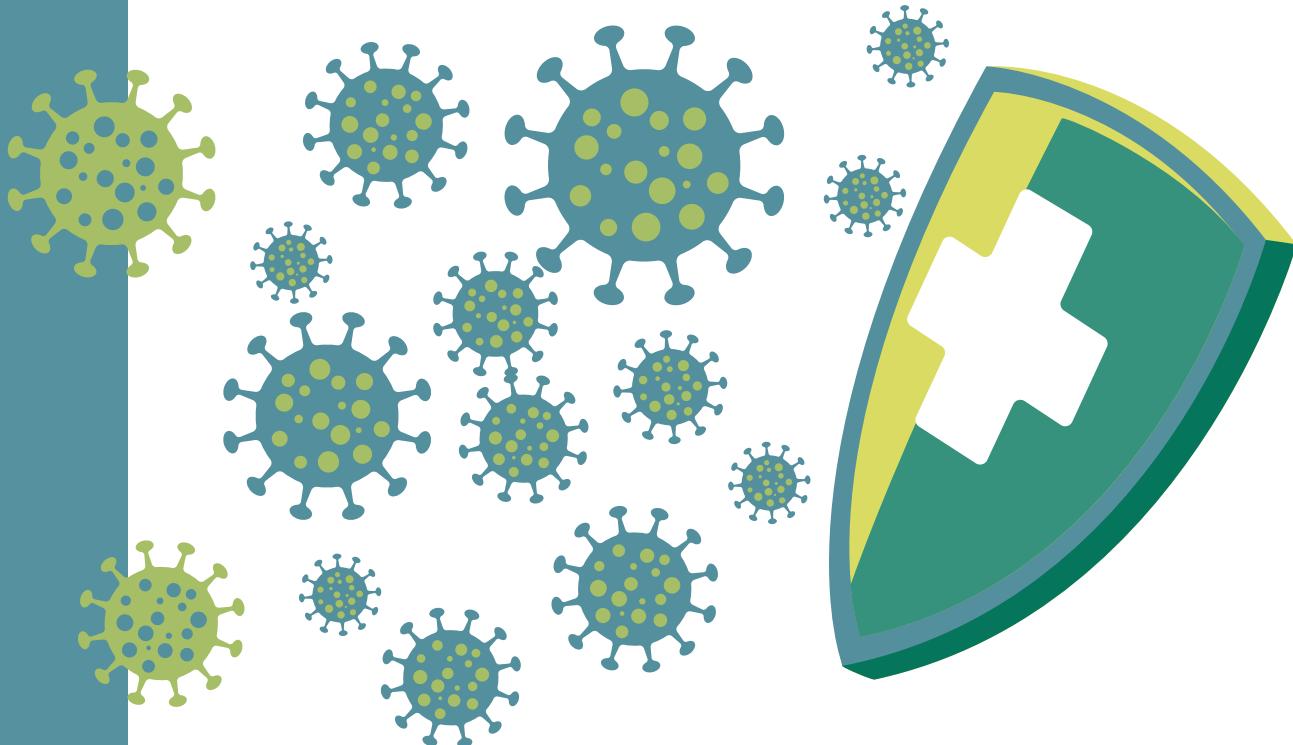
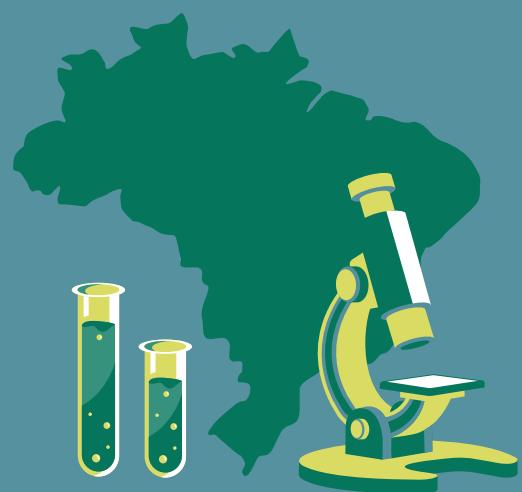
Vacinas são produtos biológicos preparados para nos proteger contra doenças graves e muitas vezes fatais, pois estimulam as defesas naturais do corpo contra bactérias e vírus e preparam nosso organismo para combater a doença de forma mais rápida e eficaz.

A vacinação é uma das medidas mais importantes de prevenção contra doenças.

## Você sabia?

As primeiras vacinas foram produzidas há cerca de 200 anos. Atualmente, elas são produzidas em laboratório por meio de técnicas modernas.

O Brasil é referência internacional em vacinação, e o Programa Nacional de Imunizações, criado em 1973 e responsável pela estratégia de vacinas no país, é o mais antigo das Américas.



## Como as vacinas ajudam a combater as doenças?

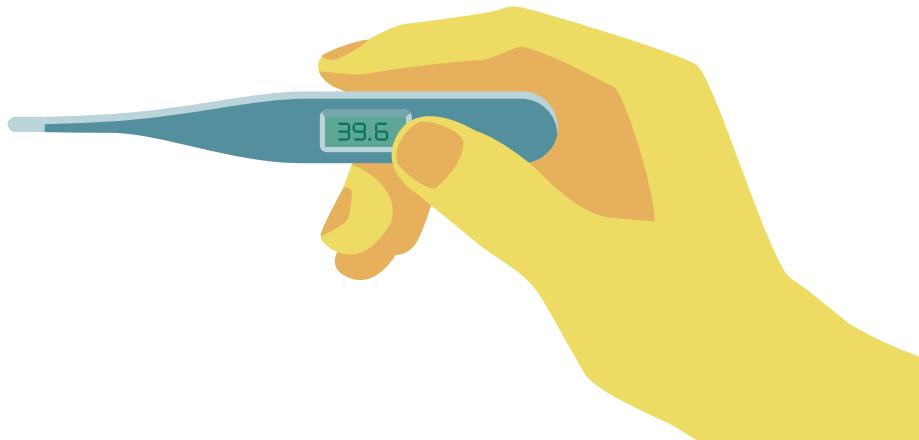
As vacinas podem ser aplicadas por meio de injeção ou via oral (pela boca). Quando a pessoa é vacinada, seu corpo produz anticorpos, uma resposta de defesa e proteção após detectar a substância da vacina. Estes anticorpos promovem imunidade, ou seja, permanecem no corpo para que ele esteja preparado para defender e evitar que a doença ocorra no futuro.

## As vacinas são seguras?

Sim, as vacinas são muito seguras e passam por um rigoroso processo de testes e estudos clínicos antes de serem aprovadas para a população. Os países só registram e distribuem as vacinas após avaliação e aprovação por institutos reguladores rígidos e independentes, garantindo sua eficácia e segurança. A Organização Mundial de Saúde (OMS) é o órgão das Nações Unidas responsável por apoiar os países nas campanhas de vacinação.

### Importante!

**Algumas pessoas podem apresentar algumas reações após a vacinação, como dor e vermelhidão local, cansaço e febre. Apesar de incômodos, são reações esperadas, de curta duração e que não fazem mal. Essas reações podem acontecer pois nosso corpo é estimulado a produzir anticorpos para que esteja preparado futuramente para se defender da doença.**

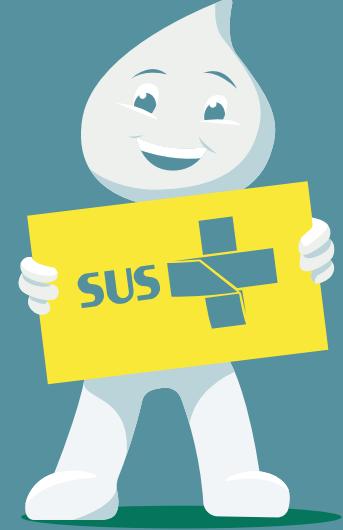


## Vacinação de rotina e campanhas de vacinação

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, na rotina de seus serviços, cerca de 20 vacinas que fazem parte do Calendário Nacional de Vacinação, destinadas a bebês, crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes. Há também as campanhas anuais de vacinação, que têm como objetivo aumentar a cobertura vacinal, como por exemplo a campanha de vacinação contra a gripe. Você pode se vacinar gratuitamente nas salas de vacinação das Unidades Básicas de Saúde (UBS) em todo o país.

### Atenção!

**O cartão de vacinação é o documento que comprova a sua situação vacinal. Guarde junto com seus documentos pessoais e leve sempre quando for se vacinar. Você também pode solicitar a segunda via do seu cartão na UBS em que recebeu a vacina ou mesmo um novo cartão em uma outra UBS.**



## Por que manter a vacinação em dia é importante?

Embora algumas doenças estejam controladas ou eliminadas de uma região ou país, vivemos em um mundo globalizado e conectado e essas doenças podem se espalhar a partir de áreas onde ainda estão presentes. Por exemplo: em uma viagem para outro continente, as pessoas podem trazer as doenças para o Brasil e transmitir para as pessoas que não estão imunizadas.

A vacinação é tão importante que protege as pessoas que recebem a vacina e ajuda toda a comunidade, pois, quanto mais pessoas ficarem protegidas, menor é a chance de qualquer uma delas (vacinas ou não) ficar doente. Isto chama-se “efeito rebanho” ou “imunidade coletiva”. Isso acontece uma vez que, se a maioria das pessoas está imune a uma doença, ela não pode se espalhar facilmente de pessoa para pessoa, proporcionando uma camada de proteção contra as doenças na comunidade.



### Efeito rebanho



### Você sabia?

A queda da cobertura vacinal registrada em todo o Brasil fez com que algumas doenças que estavam eliminadas, como a rubéola, sarampo e difteria, surgirem novamente, ameaçando a população.  
**Vacinas salvam vidas!**

