



VACINAS E PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Textos Técnicos/Didáticos
CEMIG Belo Horizonte

CEMIG



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM
PROSPERA.

O que são as vacinas?

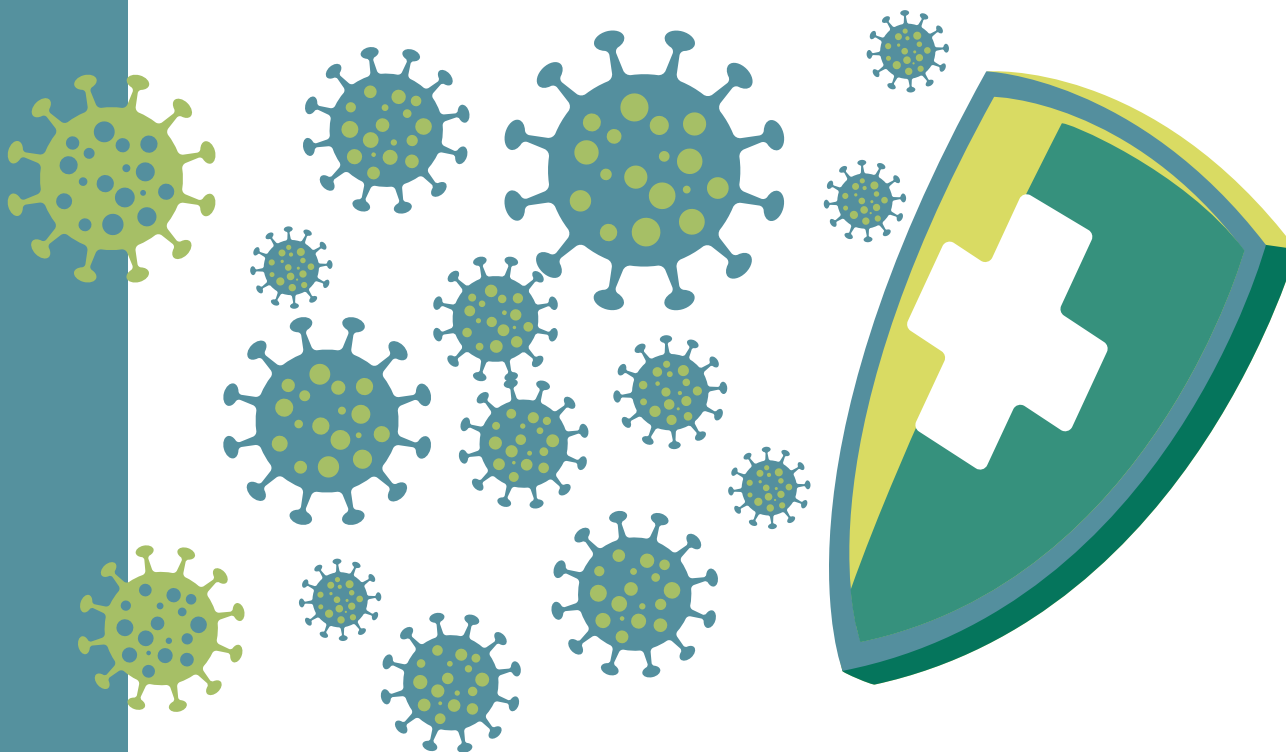
Vacinas são produtos biológicos preparados para nos proteger contra doenças graves e muitas vezes fatais, pois estimulam as defesas naturais do corpo contra bactérias e vírus e preparam nosso organismo para combater a doença de forma mais rápida e eficaz.

A vacinação é uma das medidas mais importantes de prevenção contra doenças.

Você sabia?

As primeiras vacinas foram produzidas há cerca de 200 anos. Atualmente, elas são produzidas em laboratório por meio de técnicas modernas.

O Brasil é referência internacional em vacinação, e o Programa Nacional de Imunizações, criado em 1973 e responsável pela estratégia de vacinas no país, é o mais antigo das Américas.



Como as vacinas ajudam a combater as doenças?

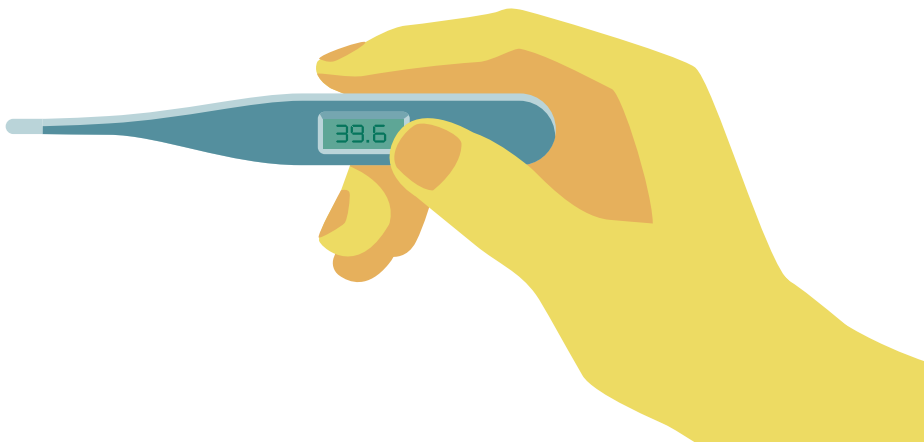
As vacinas podem ser aplicadas por meio de injeção ou via oral (pela boca). Quando a pessoa é vacinada, seu corpo produz anticorpos, uma resposta de defesa e proteção após detectar a substância da vacina. Estes anticorpos promovem imunidade, ou seja, permanecem no corpo para que ele esteja preparado para defender e evitar que a doença ocorra no futuro.

As vacinas são seguras?

Sim, as vacinas são muito seguras e passam por um rigoroso processo de testes e estudos clínicos antes de serem aprovadas para a população. Os países só registram e distribuem as vacinas após avaliação e aprovação por institutos reguladores rígidos e independentes, garantindo sua eficácia e segurança. A Organização Mundial de Saúde (OMS) é o órgão das Nações Unidas responsável por apoiar os países nas campanhas de vacinação.

Importante!

Algumas pessoas podem apresentar algumas reações após a vacinação, como dor e vermelhidão local, cansaço e febre. Apesar de incômodos, são reações esperadas, de curta duração e que não fazem mal. Essas reações podem acontecer pois nosso corpo é estimulado a produzir anticorpos para que esteja preparado futuramente para se defender da doença.



Vacinação de rotina e campanhas de vacinação



O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, na rotina de seus serviços, cerca de 20 vacinas que fazem parte do Calendário Nacional de Vacinação, destinadas a bebês, crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes. Há também as campanhas anuais de vacinação, que têm como objetivo aumentar a cobertura vacinal, como por exemplo a campanha de vacinação contra a gripe. Você pode se vacinar gratuitamente nas salas de vacinação das Unidades Básicas de Saúde (UBS) em todo o país.

Atenção!

O cartão de vacinação é o documento que comprova a sua situação vacinal. Guarde junto com seus documentos pessoais e leve sempre quando for se vacinar. Você também pode solicitar a segunda via do seu cartão na UBS em que recebeu a vacina ou mesmo um novo cartão em uma outra UBS.



Por que manter a vacinação em dia é importante?

Embora algumas doenças estejam controladas ou eliminadas de uma região ou país, vivemos em um mundo globalizado e conectado e essas doenças podem se espalhar a partir de áreas onde ainda estão presentes. Por exemplo: em uma viagem para outro continente, as pessoas podem trazer as doenças para o Brasil e transmitir para as pessoas que não estão imunizadas.

A vacinação é tão importante que protege as pessoas que recebem a vacina e ajuda toda a comunidade, pois, quanto mais pessoas ficarem protegidas, menor é a chance de qualquer uma delas (vacinadas ou não) ficar doente. Isto chama-se “efeito rebanho” ou “imunidade coletiva”. Isso acontece uma vez que, se a maioria das pessoas está imune a uma doença, ela não pode se espalhar facilmente de pessoa para pessoa, proporcionando uma camada de proteção contra as doenças na comunidade.



Efeito rebanho



Você sabia?

A queda da cobertura vacinal registrada em todo o Brasil fez com que algumas doenças que estavam eliminadas, como a rubéola, sarampo e difteria, surgirem novamente, ameaçando a população.
Vacinas salvam vidas!

CEMIG



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM
PROSPERA.