

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS

Textos Técnicos/Didáticos
CEMIG Belo Horizonte

CEMIG



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM
PROSPERA.



Os cuidados dentro de casa são essenciais para evitar acidentes. Alguns cuidados básicos e simples ações são suficientes para aumentar sua segurança!

Pisos e escadas

- ✓ O chão molhado está entre causas mais comuns de acidentes domésticos.
- ✓ Dê atenção ao piso e conserte tacos soltos ou pisos quebrados.
- ✓ Dê preferência para os tapetes antiderrapantes, especialmente em casas com crianças e idosos.
- ✓ Atenção em escadas! Faixas antiderrapantes e corrimãos são importantes especialmente em casas com moradores idosos.

Pisos e escadas

- ✓ Não sobrecarregue suas tomadas: ligue um aparelho de cada vez.
- ✓ Evite o uso de T (benjamin), pois vários aparelhos ligados em uma mesma tomada poderão causar sobrecarga e provocar incêndios.
- ✓ Celulares e tablets só devem ser utilizados se estiverem desconectados da tomada. Não deixe esse aparelho em cima de sofás e camas durante o carregamento, pois evita incêndio caso ocorra sobrecarga.
- ✓ Quando não estiver utilizando um aparelho elétrico ou quando for limpá-lo, desligue e retire-o da tomada, mas nunca puxe pelo fio.
- ✓ Mantenha os fios de energia e os equipamentos elétricos sempre em bom estado.

Janelas e sacadas

- ✓ Conserte vidros quebrados e/ou rachados.
- ✓ Se houver crianças em casa, mantenha os móveis longes da janela, nunca embaixo.
- ✓ Instale telas de proteção em janelas e sacadas.

Sapatos

- ✓ Sempre olhe dentro dos sapatos antes de calçá-lo, pois podem servir de abrigo para insetos e outros animais peçonhentos.

Produtos de limpeza

- ✓ Mantenha os produtos de limpeza dentro de suas embalagens originais e longe do alcance de crianças.

Ventiladores

- ✓ Utilize os ventiladores longe de cortinas, para evitar o superaquecimento do aparelho e evitar que o tecido da cortina trave a hélice.
- ✓ Sempre desligue os ventiladores quando sair do ambiente.

Banheiro

- ✓ Dê preferência por usar tapetes antiderrapante, para evitar quedas.
- ✓ Evite trancar a porta do banheiro quando for utilizá-lo. São espaços pequenos e, caso necessite prestar socorro, não haverá maiores dificuldades.
- ✓ Não mude a chave do chuveiro durante o banho ou quando estiver molhado, pois a água é condutora de corrente elétrica e poderá ocorrer choque.
- ✓ Não suba no vaso sanitário. Isso evita quedas e a quebra do vaso, que pode causar perfuração no corpo.



Cozinha

- ✓ Os cabos das panelas devem ficar virados para o lado de dentro do fogão, para evitar que alguém esbarre e derrame o conteúdo da panela em si.
- ✓ Verifique se os botões do fogão foram fechados corretamente após o uso, para evitar vazamento de gás.
- ✓ Se uma panela pegar fogo, (1) desligue a boca do fogão e/ou o registro do botijão; (2) use uma tampa ou assadeira de metal para abafar as chamas. Caso não tenha, coloque um pano úmido por cima da panela.
- ✓ Feche o registro do botijão de gás quando não estiver usando.
- ✓ Não deixe a mangueira do gás passando por detrás do forno ou muito próxima dele.
- ✓ Mantenha fora da tomada os eletrodomésticos que não são usados com frequência.

- ✓ Fique atento ao prazo de validade do registro e da mangueira de gás.

- ✓ Ao perceber um vazamento de gás, (1) não mexa em nenhum equipamento elétrico (incluindo interruptores de luz) nem em isqueiros, fósforo e acendedores; (2) desligue o registro do botijão; (3) abra as portas e janelas para ventilação; e (4) entre em contato com a empresa responsável pelo produto para identificar as causas; (5) em caso de emergência ligue para o 193 (Corpo de Bombeiros).

- ✓ Mantenha fósforos e acendedores longe do alcance de crianças.

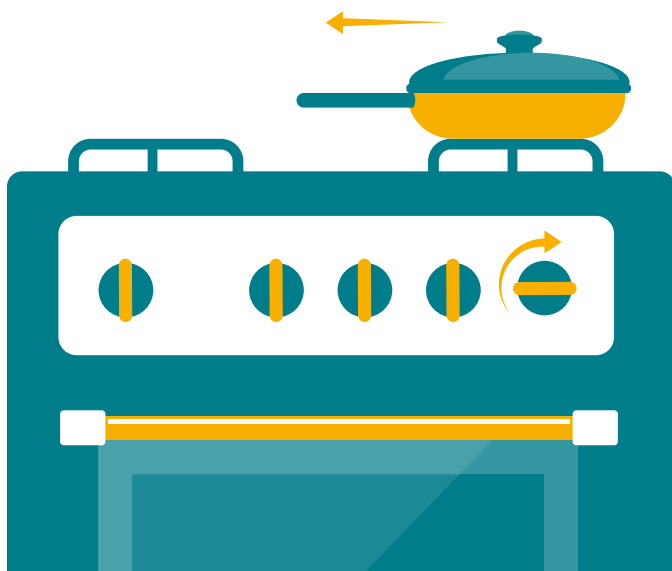
- ✓ Ao colocar louças no escorredor, os cabos dos talheres devem ficar virados para cima. Isso evita que se machuque com pontas de facas e garfos.



Dicas quentes! Abasteça o botijão de gás somente em empresas credenciadas e verifique o estado do botijão ao recebê-lo: ele não deve estar amassado, enferrujado ou apresentar qualquer outro tipo de dano. O ideal é que o botijão de gás fique fora da cozinha!

Telefones de emergência:

Samu - 192 / Corpo de Bombeiros - 193



CEMIG



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM
PROSPERA.