



# DIVERSIDADE: COMPREENSÃO E VALORIZAÇÃO

Textos Técnicos/Didáticos  
CEMIG Belo Horizonte

**CEMIG**



**GOVERNO  
DE MINAS**

AQUI O TREM  
PROSPERA.

## O que é diversidade?

Diversidade é a presença e a aceitação de uma variedade de características, podendo ser visíveis (ex.: raça, etnia, gênero, idade, forma física) e “invisíveis” (ex.: formação escolar, orientação sexual, formas de pensamento e pontos de vista, crenças religiosas e políticas).

**A diversidade se manifesta em diferentes esferas da vida.  
Por exemplo:**

- ✓ Em uma mesma família, podemos encontrar pessoas com diferentes crenças religiosas e políticas, formas físicas e de pensamento.
- ✓ No ambiente de trabalho, as equipes podem ser formadas por pessoas de diferentes gêneros e com diferentes formações e experiências escolares, origens e idades.
- ✓ No Brasil, onde vivem diferentes etnias, há uma rica diversidade cultural com mistura de tradições e costumes, culinárias e expressões artísticas.



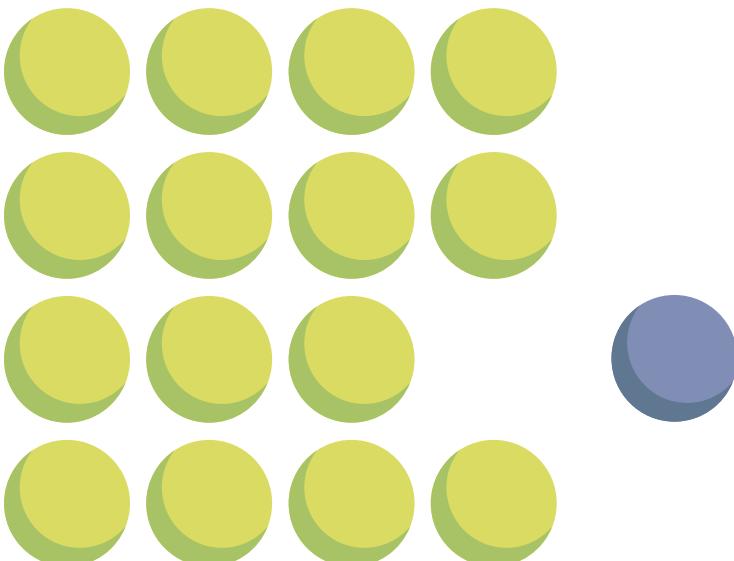
**A diversidade está em todos os lugares, pois cada pessoa é única. E todas as pessoas têm o direito de serem respeitadas!**

## Minorias

Para entender melhor sobre diversidade, é importante falarmos sobre minorias.

Minorias são grupos de pessoas que, dentro de um contexto (ex.: no ambiente de trabalho) estão presentes em menor número. Frequentemente enfrentam diferentes desafios e discriminação\* e podem ser definidas com base em diferentes características, como por exemplo raça, etnia, gênero, idade, orientação sexual.

\*Discriminação é o ato de separar ou diferenciar uma pessoa ou grupo, baseado em suas características, causando constrangimento e anulando seu reconhecimento e honra e sua igualdade de condições e de direitos humanos fundamentais. É a prática do preconceito.



**Raça:** de acordo com o dicionário, raça é uma divisão dos grupos humanos determinada por suas características físicas hereditárias, como por exemplo, a cor da pele, tipo de cabelo, formato da cabeça etc.).

**Etnia:** é um conceito usado para classificar as pessoas com base em sua herança cultural comum, como por exemplo, sua língua, tradições e costumes, religião etc.

**Gênero:** está relacionado às construções sociais do sexo biológico, ou seja, ao comportamento, valores ou função esperada de alguém com base em seu sexo.

**Pessoas com deficiência:** é aquela que tem impedimentos de longo prazo, podendo ser físico, mental, intelectual ou sensorial.

**LGBTQIAP+:** sigla que representa as pessoas que não se identificam com a heterossexualidade ou com o conceito de que só existem os gêneros feminino e masculino.

**Gerações:** está relacionado aos grupos de indivíduos com idades próximas, que cresceram em uma mesma época e que geralmente compartilham valores em comum.

**Entender a diversidade permite que possamos construir (e praticar!) ações de acordo com as necessidades específicas de diferentes grupos de minorias.**

## Valorização da diversidade

A riqueza de culturas, origens, perspectivas, experiências, conhecimentos, habilidades impulsiona a criatividade e inovação e são necessárias para resolvemos problemas complexos e para superarmos os tantos desafios ambientais, sociais e econômicos que enfrentamos.

A valorização da diversidade e a interação entre diferentes grupos favorece a compreensão e promove a tolerância, a aceitação e o desenvolvimento de sociedades mais justas.

**O que você pode fazer para promover a diversidade?**



Eduque-se sempre. Busque conhecimento e consuma conteúdo sobre o assunto.



Esteja atento às suas falas e comportamentos.



Pratique a tolerância e a empatia (se colocar no lugar do outro).



Não faça ao outro o que não gostaria que fizessem com você.



Demonstre desconforto em situações de discriminação.



Denuncie pelo Disque 100 - Disque Direitos Humanos.

**Não é necessário concordar em tudo com outras pessoas. Você deve *apenas* respeitá-las.**

