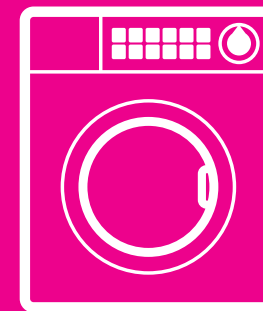


## MICRO-ONDAS



- Evite utilizar o forno micro-ondas para aquecer líquidos, prefira o fogão.
- Evite utilizar o descongelamento, retire os alimentos do freezer com antecedência.
- Não obstrua a saída de ar.
- Mantenha o interior do forno limpo.

## MÁQUINA DE LAVAR ROUPA



- Economize água e energia elétrica lavando de uma só vez a quantidade máxima de roupa indicada pelo fabricante.
- Consulte o manual de instruções e veja a dose certa de sabão a ser usada. Isso evita repetir as operações de enxágue, economizando energia e suas roupas.
- Mantenha o filtro sempre limpo.

## AR-CONDICIONADO



- Dimensione adequadamente o aparelho para o tamanho do ambiente.
- Mantenha portas e janelas fechadas para evitar a troca de calor.
- Não deixe as áreas com ar-condicionado expostas ao sol. Proteja as janelas com persianas ou cortinas.
- Desligue-o sempre que se ausentar por muito tempo do local onde está instalado.
- Mantenha totalmente limpas todas as partes do aparelho para aumentar sua eficiência.

## TELEVISÃO



- Não deixe a TV ligada sem necessidade.

## FERRO ELÉTRICO



- Evite ligar o ferro elétrico nos horários em que muitos outros aparelhos estejam ligados. Ele sobrecarrega a rede de energia elétrica.
- Espere acumular uma quantidade razoável de roupas e passe de uma só vez.
- Siga as instruções de temperatura para cada tipo de tecido.
- Passe primeiro as roupas leves enquanto o ferro esquentava para economizar energia. No final, depois de desligar o ferro, também use o calor residual para passar mais roupas leves.

## COMPUTADORES



- Compre computadores com o selo Energy Star, que gastam menos eletricidade.
- Desligue os acessórios, como impressora, scanner e caixas de som, quando não estiver usando.
- Desligue o computador se for permanecer fora de uso por mais de uma hora.
- Evite usar o protetor de tela, pois as animações consomem muita energia.



**ENERGIA**  
INTELIGENTE

## INTELIGENTE MESMO É CONSUMIR COM CONSCIÊNCIA.

Atualmente, no Brasil, o desperdício de energia chega a cerca de 20%. Foi por isso que a Cemig e o Governo de Minas criaram o Programa Energia Inteligente. O objetivo é levar eficiência energética aos clientes, combatendo o desperdício em residências, indústrias, no campo e no serviço público.

Apenas na última década, a Cemig, através do EI, investiu quase meio bilhão de reais em

mais de 150 projetos de eficiência energética. São milhões de beneficiados entre famílias de baixo poder aquisitivo, hospitais, entidades sem fins lucrativos, instituições educacionais e seus alunos e órgãos públicos.

E, com pequenas mudanças de atitude, você também pode ajudar a reduzir o seu gasto de energia. Use as dicas a seguir, ajude a preservar o meio ambiente para as gerações futuras e ainda reduza o valor da sua conta de luz.

### DICAS GERAIS

- Na hora de comprar eletrodomésticos, dê preferência aos modelos que possuem o selo Procel e a Etiqueta de Economia de Energia. Esses são os campeões de economia testados anualmente por centros de pesquisa governamentais.
- Prefira os aparelhos que tenham a letra A na etiqueta. Em uma escala de A a G, esses são os mais econômicos.
- Reduza o uso dos aparelhos no horário de pico, entre 17h e 20h.
- Se for viajar por muito tempo, esvazie a geladeira e o freezer e desligue a chave geral da casa.
- Quando aparelhos como televisores, computadores e aparelhos de som ficam em *stand-by* (modo de espera), eles continuam gastando energia. Desligue e economize até 20%.

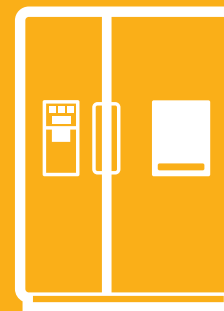


### CHUVEIRO



- Evite banhos demorados.
- Quando não estiver fazendo frio, deixe a chave na posição "verão" (a economia é de 30%).
- Feche a torneira ao se ensaboar.
- Quando seu chuveiro queimar, não entre em contato direto com a fiação e não abra o equipamento. Procure um técnico, pois reaproveitar a resistência aumenta o consumo e, além disso, é perigoso.

### GELADEIRA / FREEZER



- Retire de uma só vez os alimentos de que precisa.
- Não guarde alimentos ainda quentes.
- Mantenha a borracha de vedação sempre em bom estado.
- Não utilize a grade traseira para secar roupas.
- Sempre que a camada de gelo do congelador atingir 1 cm de espessura, faça o degelo.
- Instale o aparelho em local bem ventilado, longe do fogão e áreas expostas ao sol.
- No inverno, regule a temperatura interna do refrigerador.

### ILUMINAÇÃO



- Evite acender lâmpadas durante o dia, utilize a iluminação natural.
- Pinte paredes e tetos com cores claras, que refletem melhor a luz, diminuindo a necessidade de iluminação artificial.
- Dê preferência a lâmpadas fluorescentes compactas. Além de consumir 75% menos energia, elas duram 10 vezes mais. No caso das lâmpadas fluorescentes tubulares, dê preferência às de 32 W e 16 W com reator eletrônico.
- Mantenha lâmpadas e luminárias sempre limpas, a sujeira pode bloquear a iluminação.
- Ao sair de um ambiente, apague a luz.
- Não deixe a iluminação externa acesa durante o dia.

SEGUINDO ESSAS DICAS, VOCÊ ESTÁ CONTRIBUINDO PARA QUE TENHAMOS ENERGIA LIMPA E SEGURA, HOJE E SEMPRE.



Para mais informações, procure as agências de atendimento da Cemig ou acesse o site [cemig.com.br](http://cemig.com.br).